











# MIXX JAHRESREZEPTVERZEICHNIS 2017


## VORSPEISEN & SNACKS

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
 Brokkoli-Tatar	1-17	10
  Cevapcici	3-17	69
  Çiğ Köfte – scharfe Bulgurröllchen	6-17	61
 Erdbeer-Kokos Overnight Oats	5-17	19
 Frischkäse-Pralinen	2-17	58
 Frischkäse-Tomaten-Tarte mit frischer Minze	2-17	58
 Gebackene Kürbisspalten mit Gewürzhonig „Jagdlager“	1-17	38
 Grissini	4-17	77
Hähnchen-Muffins	6-17	21
Hähnchen-Sandwiches	6-17	23
Jakobsmuscheln mit Maracuja-Vinaigrette	1-17	11
 Joghurt selbstgemacht	3-17	40
 Käsebrötchen	1-17	103
 Käse-Tatar	2-17	49
Lachs-Carpaccio mit Wasabi-Dressing	5-17	99
 Mais-Blinis mit Mascarpone-Creme	5-17	35
 Mohncracker	1-17	53
Mürbeteig-Schiffchen mit Käsefüllung	2-17	56
 Parmesanknödel auf Tomatensauce	1-17	14
 Parmesan-Stangen	4-17	79
 Parmigianobällchen	1-17	102
Paprika-Frischkäse-Schiffchen	1-17	54
 Pfannkuchenröllchen	5-17	86
Pikante Pizza-Muffins	2-17	55
 Radicchio-Gorgonzola-Risotto	1-17	13
Räucherforellen-Creme auf Pumpnickel-Talern	1-17	54
Räucherlachscreme mit Estragon	3-17	23
Rinder-Carpaccio mit Caesar Salad	5-17	98
 Rote-Bete-Carpaccio auf Avocado-creme	3-17	22
Salami-Frischkäse-Hörnchen	4-17	76
Schinkenhörnchen	2-17	54
Selbstgemachtes Krupuk	5-17	15
Sellerie-Sticks mit Thunfischcreme und Kapern	2-17	57
Spargel-Muffins	4-17	79
Spargel-Terrine mit Kräuter-Vinaigrette	4-17	10
Spargel Panna cotta mit Käse-Schinken-Crackern	4-17	12
Terrine mit Lachs, Meerrettich und Forellenkaviar	1-17	13
Zwiebel-Speck-Bällchen	4-17	80

## SUPPEN

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
All-in-one-Blumenkohlsuppe mit Fleißklößchen	6-17	68
Altbayrische Kartoffelsuppe mit Fleischkäsestreifen	6-17	74
 Apfel-Kohlrabi-Suppe	1-17	71
Blumenkohlsuppe mit Schinken	1-17	71
Champignon-Steinpilz-Cremesuppe mit Speckpflaumen	6-17	84
 Champignonsüppchen mit Rauke	6-17	83
Cremige Fischsuppe mit Räucherlachs	2-17	10
Cremige Pastinakensuppe mit Speck	6-17	32
Cremige Rosenkohl-Suppe	1-17	73
Erbsen-Cremesuppe	1-17	62
 Fenchel-Schaumsuppe	2-17	88
Fruchtige Fischsuppe	2-17	10
 Kartoffelsuppe	2-17	25
 Kartoffelsuppe und Trüffelöl	1-17	72
  Kräuter-Tofu-Bällchen in Gemüsebrühe	1-17	33
  Linsen-Paprika-Suppe	1-17	74
 Maiscremesuppe mit Pfifferlingen	1-17	73
 Mitternachtssuppe mit Zucchini	1-17	103
Pastinaken-Möhren-Suppe mit Pastinakenchips	6-17	36
  Pikante Tomaten-Melonen-Suppe	2-17	89
 Sellerie-Apfel-Süppchen	2-17	79
Selleriesuppe mit Lachs	6-17	69
Spargelige Kartoffelsuppe mit Räucherlachs	4-17	13
 Sybis ungarische Bohnensuppe mit Nockerln	4-17	52
  Tomaten-Pfirsich-Gazpacho	5-17	12
Topinambur-Süppchen	3-17	90
Topinambursuppe	6-17	32
Warmes Gurkensüppchen mit Variationsmöglichkeiten	3-17	81
Weißer Bohneneintopf (All in one)	4-17	66
Wildgulaschsuppe	1-17	40
Zwiebelsuppe mit Senf und Sahne	1-17	72

## SALATE

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
Bayrischer Wurstsalat	6-17	74
  Brokkoli-Power-Rohkostsalat	3-17	67
 Bulgursalat	6-17	39
Bunter Bauernsalat mit Avocado-Senf-Dressing	6-17	45
  Couscous-Salat mit Granatapfel und Minze	2-17	71
  Farbenfroher Reissalat	3-17	31
 Feldsalat mit Mozzarella, Granatapfel & Basilikum-Vinaigrette	1-17	10
 Feldsalat mit Pfifferlingen und karamellisierten Walnüssen	1-17	12
 Fruchtiger Couscous-Salat	6-17	48
Heringssalat mit Äpfeln	2-17	57
Kartoffelsalat mit Würstchen	2-17	26
  Kisir – türkischer Bulgursalat	5-17	57
 Kohlsalat mit Mango	6-17	40
 Kopfsalat mit Erdbeer-Vinaigrette	5-17	30
Kürbis-Kartoffel-Salat	6-17	42
 Kürbissalat	6-17	39
  Linsen-Rotkohl-Salat	6-17	41
 Linsensalat	2-17	71
 Möhren-Sellerie-Apfelsalat	6-17	40
Nudelsalat à la Christine	1-17	53
Reissalat Italia	6-17	43
 Rosenkohlsalat	6-17	43
  Salat to go mit Mango-Limetten-Dressing	6-17	44
  Spargel-Erdbeer-Salat	4-17	10
 Wintersalat mit Mozzarella und Orangen	2-17	72
Wintersalat mit Schinken und Feigen	2-17	72

## GEWÜRZE / GEWÜRZMISCHUNGEN

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
  Braunes Bratensaucenpulver	3-17	40
  Cafe de Paris Gewürzmischung	4-17	63
 Eintopfgewürz	3-17	38
  Gekörnte Gemüsebrühe	4-17	63
  Gerrys Zaubersalz	2-17	13
  Gewürzsalz	3-17	91
 Gewürzsalz - Suppenwürze: Raffinierte Variante	3-17	80
  Hausgemachte Suppenwürze	3-17	80
Saucenbinder – Hühnchen	3-17	40
  Thermomisters Kräutersalz	2-17	79
  Thermomisters Magic Spice Fleisch-Gewürz	2-17	79
  Spargelsalz à la Sybi	4-17	12
  Streuwürze à la Fondor	4-17	63
  Wildkräutersalz	1-17	37
  Zitronenaroma	3-17	38















## GERICHTE MIT FLEISCH

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
All-in-one-Hähnchencurry	6-17	70
Bayrische Brezenknödel mit Leberkäse	6-17	78
Chorizo-Hähnchen-Ragout	4-17	70
Currytopf	6-17	27
Duett von Pute und Pilzen	6-17	89
Falscher Hase	3-17	15
Filetsteak unter einer Basilikum-Pesto-Kruste	1-17	18
Gefüllte Schweinelende	6-17	48
Gollonese – Bolognese Goller Art	2-17	37
Gulasch mit Nockerl	2-17	30
Hackauflauf „Gamshüter Glück“	1-17	41
Hähnchenbrust auf Orangensauce	1-17	15
Hähnchenbrustfilet im Schinkenmantel	6-17	64
Hähnchenfrikassee mit Champignons	6-17	28
Hähnchen mit Paprika-Möhren-Reis	4-17	19
Hähnchen-Kroketten mit Tomatensalat	6-17	22
Hähnchen-Ragout Alfredo	6-17	25
Hähnchen-Saltimbocca	5-17	36
Hawaii-Hähnchen mit Reis	2-17	35
Huhn nach Marengo-Art	5-17	92
Hirschgulasch	1-17	42
Käse-Penne	3-17	77
Kräuterhähnchen	5-17	82
Krustenbraten mit Weizenbiersauce	6-17	76
Labskaus	4-17	89
Lammkeule mit Kräuterkruste	3-17	25
Muschelnudeln mit Bohnen-Speck-Sauce	3-17	76
One Pot Pasta mit Hähnchen und würziger Tomate	1-17	87
Original ungarisches Gulasch von Sybi	4-17	53
Pikanter Käseschmarrn mit Lauchzwiebeln und Speck	6-17	75
Rehrücken „Horrido“	1-17	39
Rehrücken mit schmackhafter Kruste	1-17	40
Rinderlende mit Erbsen-Kartoffelbrei	1-17	16
Rinderrouladen mit Kartoffelknödeln und Rotkohl	2-17	28
Schinken-Käse-Quiche mit Champignons	6-17	86
Schweinelende in Champignonrahm	4-17	66
Schweinemedallions in sahniger Begleitung	4-17	72
Schweinefilet im Speckmantel mit Cambozola-Reis	1-17	17
Sous-vide-Roastbeef	6-17	63
Tafelspitz mit Meerrettichsauce	3-17	24
Tagliatelle mit Kräuterhack	4-17	70
Tortellini mit Sybis Käse-Schinken-Sahnesauce	3-17	75
Toskanischer Bauerntaler	4-17	65
Ulrikes „Flinker Pastatopf“	4-17	65
Ungarisches Putengulasch mit Paprika und Reis	2-17	80
Zarte Kohlrouladen	6-17	50
Zitronen-Knoblauch-Hähnchen	4-17	88

## FISCH & MEERESFRÜCHTE

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
Bachforelle mit Zitronen-Schnittlauchsauce	3-17	91
Feine Senfsuppe mit Garnelen	6-17	49
Fisch-Bolognese mit Gemüse	2-17	14
Fisch in Tomatensauce	6-17	70
Garnelen in Sahne-Sauce à la Sybi	3-17	75
Gerrys Seelachsfilet mit feiner Senf-Kräuter-Kruste	2-17	12
Ingwer-Garnelen	2-17	17
Jakobsmuscheln auf Kastaniencreme	2-17	16
Kabeljau mit Mandelkruste und Safransauce	1-17	20
Labskaus	4-17	89
Lachs-Muschel-Curry	2-17	20
Pasta mit roher Fischsalsa und Pinienkernen	2-17	11
Pilz-Risotto mit Zanderfilet und Balsamico-Pesto	5-17	100
Scharfe Garnelen auf Avocadocreme	2-17	15
Skrei mit Muschelragout	2-17	19
Süßkartoffelpüree mit Garnelen	5-17	81
Thai-Muscheltopf	2-17	18

## OFENGERICHTE

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
 Birnen-Walnuss-Pizza mit Gorgonzola	4-17	86
Chia-Pizza	6-17	47
Flammkuchen à la Bininanny	1-17	104
Flammkuchen der Sünde	6-17	19
  Grundrezept Pizza-Teig	4-17	84
Hackfleischauflauf mit Apfel	2-17	41
Hähnchen mit Avocado-Salsa	6-17	26
  Lahmacun – türkische Pizza (vegan)	6-17	59
 Mais-Paprika-Auflauf auf mexikanische Art	2-17	45
 Mediterrane Gemüselasagne	2-17	43
 Mediterrane Tarte à la Iris	6-17	87
Nudel-Brät-Auflauf	3-17	78
  Pizzamuschel	4-17	101
Polenta-Pizza	5-17	42
 Rosen-Tarte	2-17	69
Salami-Gemüse-Pizza	4-17	85
→ Variation Pizzaschnecken	4-17	85
 Spinatpizza mit Mais und Schafskäse	4-17	84
Süß-scharfe Zwiebel-Tomaten-Pizza	4-17	86
Tomaten-Brot-Auflauf	5-17	41
Türkische Pizza (Lahmacun) mit Hack	1-17	31
Überbackene Fleischbällchen mit Tomatensauce	2-17	44
 Vegetarischer Nudelaufbau	3-17	76
 Zucchini-Lasagne ohne Fleisch	3-17	79



## SMOOTHIES

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
  Ananas-Ingwer-Smoothie	1-17	97
 Bananen-Joghurt-Smoothie	1-17	97
 Beeren-Smoothie	3-17	98
 Beeren-Smoothie mit Blattgemüse	4-17	91
  Blaubeer-Ingwer-Smoothie	4-17	91
 Chai-Kokos-Smoothie	5-17	18
  Exotic Smoothie	1-17	97
  Gurke-Avocado-Dill-Smoothie	1-17	97
 Gurke-Dill-Buttermilch-Smoothie	2-17	99
  Gurke-Minze-Smoothie	4-17	91
  Grüner Möhren-Mix mit Petersilie	3-17	98
  Kürbis-Apfel-Smoothie	2-17	99
 Mango-Bananen-Smoothie	3-17	96
  Mango-Brennnessel-Smoothie	5-17	19
  Roter Smoothie	1-17	96
  Sweet Avocado	2-17	99
  Winterlicher Bratapfel-Smoothie	2-17	98
 Zitrus-Bombe	2-17	99




## DRINKS

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
  Avolico	5-17	49
  Erdbeer-Melonen-Mojito	5-17	47
  Granatapfelsirup	1-17	81
  Hello Fruit	5-17	47
  Holunderglühwein	1-17	85
  Pink Pastis	5-17	48
  Rakı – Anisschnaps	6-17	60
 Vanillacream	5-17	48
 Weihnachtslikör „Nikolausi“	1-17	79
  Widders Aphrodisiakum	3-17	89
  Zitronenlimonade	3-17	41








## FÜR HUND UND KATZE

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
 Bananen-Mandel-Crunchies	2-17	92
Hundekekse mit Leberwurst	2-17	92
 Käsesticks	2-17	93
Makrelenhappen	2-17	95
Möhren-Ecken	2-17	93
Pute mit Reis und Karotten	2-17	94
Thunfisch-Bröckchen	2-17	94

## DESSERTS & EIS

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
 3-Minuten-Schokoladenmousse	5-17	27
  Ananas-Sorbet	5-17	24
 Apfelfannkuchen	2-17	31
 Blaubeer-Quarkknödel	5-17	87
 Bonner Bombe mit Nutella® – Gugelhupf mit Eierlikör und Nutella®	4-17	25
  Bratapfel-Eis	1-17	35
 Buntes Einhorn-Eis für Groß & Klein	4-17	37
  Caipirinha-Sorbet	4-17	35
 Champagner-Crème-brûlée	1-17	21
  Campari-Orangen-Sorbet	5-17	24
 Creme al Latte „à la Joja“	4-17	102
 Crema de limón/Limetten-Creme	2-17	80
 Eierlikörpudding	3-17	35
 Erdbeere küsst Nutella® – Erdbeeren mit Schokoglasur	4-17	27
 Frozen Yogurt Erdbeere	5-17	21
 Frozen Yogurt Himbeere & Pekannuss	5-17	21
 Frozen Yogurt Natur	5-17	22
 Frozen Yogurt Salzkaramell	5-17	22
 Frozen Yogurt Salzkaramell & Erdnuss	5-17	22
 Gefüllte Feigen mit Haselnussquark	1-17	22
 Haselnuss-Panna-cotta	5-17	38
 Himbeer-Eiscreme mit Frischkäse	4-17	33
 Honigparfait mit Lavendel	4-17	33
 Joghurt-Beeren-Eis-Muffins	4-17	36
 Joghurt-Orangen-Mousse mit Mangosauce	3-17	26
 Johannisbeer-Mascarpone-Creme	5-17	75
 Kir Extrem	5-17	24
 Lebkuchen-Tiramisu	1-17	24
 Marshmallows nach Gusto	5-17	14
 Melonen-Quark-Eis	4-17	37
 Nougat-Mousse mit Rhabarber	3-17	27
 Nubu-Misu – Nutella®-Butterkeks -Tiramisu	4-17	22
 Oreo-Keks-Eis	6-17	50
 Pasticciotto	5-17	38
 Pistazieneis	4-17	35
 Pflaumen-Mousse	5-17	93
  Ruckzuck-Mango-Sorbet	5-17	101
 Rohrnudeln mit weinseligen Pflaumen	6-17	76
 Rote Grütze mit Vanillesauce	2-17	32
 Schneetorte	1-17	23
 Schnelles Tartufo	4-17	36
 Schnelles Zitroneneis	4-17	34

## DESSERTS & EIS

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
 Schoko-Soufflé mit fruchtiger Füllung	5-17	101
 Suchtschmarren – Schokoschmarren mit Himbeeren	4-17	24
 Warmes Pralinensoufflé	1-17	22
 Weißes Schoko-Parfait	3-17	41
 Zimt-Eiswaffeln	5-17	26
 Zitronencreme (Lemon Curd)	4-17	34
 Zitronenflammeri mit Feigen-Carpaccio	5-17	39

## SAUCEN, DIPS & DRESSINGS

















REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
 Aioli-Creme	3-17	94
  Ajvar	2-17	67
 Ananas-Curry-Sauce „Sybi-Style“	1-17	67
 Bananen-Curry-Sauce	1-17	66
  BBQ-Sauce	5-17	58
 Buttermilch-Dressing	5-17	54
  Chimichurri-Sauce	5-17	11
 Cocktailsauce à la Sybi	1-17	66
  Cremige Tomaten-Gemüsesauce	1-17	49
 Helle Wildsauce „Jagdvergnügen“	1-17	38
  Himbeersauce	5-17	23
  Oliven-Dip	1-17	66
  Oliven-Butter	5-17	53
  Orangen-Mohn-Sauce	1-17	32
 Ketchup-Dip schnell & klassisch	5-17	40
 Knoblauchsauce „Zaubernixe“	1-17	67
 Kresse-Dip	3-17	17
  Löwenzahnessig	3-17	93
 Meerrettich-Preiselbeer-Sauce	1-17	68
 Metaxa-Sauce	4-17	99
  Minz-Chili-Dressing	5-17	55
  Portwein-Feigen-Senf	1-17	80
 Salatsauce auf Vorrat	3-17	41
  Salbei-Zitronen-Pesto	2-17	65
 Schafskäsecreme	1-17	66
 Scharfe Honigsauce	1-17	68
  Schnelle Erdbeersauce	5-17	23
 Schokoladensauce	5-17	23
  Sonnenblumencreme-Kräuterdressing	2-17	67
  Süß-scharfer Rhabarber-Senf	5-17	57
 Sybis Drei-Käse-Sauce	3-17	77
  Sybis Ratzfatz-Napoli-Sauce	3-17	78
 Tofu-Dip	5-17	54
  Zwiebelkompott	1-17	68



## KUCHEN, TORTEN & GEBÄCK

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
 Apfelknödel à la Sybi	6-17	91
 Apfelkuchen à la Sybi	6-17	90
 Ausstecher	1-17	94
  Baklava	6-17	60
 Beeren-Charlotte mit Joghurt-Quark-Creme	5-17	67
  Bienenstich – Quark-Öl-Teig	4-17	44
 Birnenkuchen	2-17	76
 Biskuitrolle mit Nutella®- Cappuccinosahne	4-17	29
 Blaubeer-Ombre-Eistorte	5-17	69
  Blumenerde-Milchreis-Torte	4-17	45
 Bunte MIXX-Clowns	2-17	63
 Brioche-Schnecken	3-17	14
 Brownie-Cheesecake mit Aprikosen	3-17	45
 California Cheesecake	3-17	46
 Cheesecake-Creme im Glas mit Beeren	3-17	47
 Cheesecake mit Himbeerpüree	3-17	48
 Cranberry-Cantuccini	1-17	99
 Crossissimo – Crossies mit Nutella®	4-17	23
 Erdbeerkuchen	5-17	76
 Fanta-Schmand-Kuchen	6-17	52
 Feigen-Cookies	1-17	100
 Frischkäse-Beeren-Tarte	5-17	72
 Frischkäse-Joghurt-Torte mit Keksboden	5-17	70
 Frozen Mango Cheesecake	3-17	49
 Glücksschweinchen	1-17	55
  Grießsterne	1-17	35
 Hefeteig (salzig) Grundrezept	6-17	94
 Hefewaffeln	5-17	77
 Hefezopf (süß) Grundrezept	6-17	92
 Himbeer-Mascarpone-Kuchen mit Schoko -Crunchie-Boden	5-17	73
 Homemade Müsli-Riegel	4-17	18
 Honigkuchenschnecken	1-17	92
 Joghurt-Mohn-Kuchen	2-17	75
 Johannisbeer-Buttermilch-Taler	5-17	74
 Johannisbeer-Zupfkuchen	5-17	75
 Käsekuchen mit Heidelbeeren à la New York Cheesecake	3-17	50
 Käsekuchen mit roten Beeren	3-17	43
 Käse-Zebrakuchen	2-17	76

## KUCHEN, TORTEN & GEBÄCK

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
 Kürbis-Cheesecake mit Zimtstreuseln → Kürbispüree	6-17 6-17	10 10
   Kürbiskuchen mit Zimt → Kürbispüree	6-17 6-17	16 10
  Kürbis-Pie mit Dulce de Leche → Dulce de Leche   → Kürbispüree	6-17 6-17 6-17	9 10 10
  Kürbis-Pancakes	6-17	12
 Kürbistraum	6-17	15
 „Kürtöskalacs“ – Sybis ungarischer Baumkuchen	4-17	55
 Latte-Macchiato-Cheesecake	3-17	52
 Mandel-Ei	3-17	10
 Mandel-Honig-Streifen	1-17	92
 Mandelküchlein	4-17	49
  Milchkafee-Cupcakes – gedämpft	4-17	44
 Mincemeat	1-17	26
 Mince Pies	1-17	26
 Möhren-Brioche	3-17	9
 Mondrian-Torte	2-17	102
  Nussbrot	3-17	16
 Nusskuchen mit Mürbeteig	3-17	101
 Osterkranz mit Feigenfüllung	3-17	11
 Pekannuss-Cookies	1-17	93
  Rohkosttorte Marzipan-Karotte – glutenfrei	3-17	70
 Rotweinkuchen	2-17	75
 Schoko-Cheesecake	3-17	53
 Schoko-Orangenmuffins	3-17	56
 Schoko-Frischkäsekuchen	5-17	68
 Schoko-Cantuccini	1-17	95
 Schokoladige Cupcakes	4-17	27
  Selbstgemachte Mincemeat-Gewürzmischung	1-17	27
 Spargelkuchen mit Zitronenguss	4-17	14
 Strudeliger Möhren-Cheesecake	3-17	44
 Süße Hörnchen	2-17	101
 Süßer Osterhase	3-17	13
 Sybis Apfelkuchen mit Schwips	2-17	77
 „Umgekehrter“ Schoko-Gugelhupf mit Cheesecake-Füllung	4-17	97
 Weiße Schoko-Küsschen	1-17	95




## AUFSTRICH, MARMELADE & CO.

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
 Angeknusperte Heidelbeer-Konfitüre	4-17	57
 Apfel-Aufstrich mit Möhre	1-17	62
 Apfelchutney	1-17	65
  Apfelsinen-Himbeer-Marmelade	4-17	60
  Brombeer-Vanille-Marmelade	4-17	61
 Eieraufstrich	3-17	102
  Erdbeer-Estragon-Sirup	5-17	29
  Erdbeer-Lavendel-Konfitüre	5-17	29
  Erdbeer-Mango-Marmelade mit Ingwer	4-17	59
  Erdbeer-Orangen-Marmelade	4-17	59
  Erdnusscreme	3-17	39
Express-Rillette vom Schwein	3-17	65
 Fruchtaufstrich Erdbeer-Schoko mit Chili	5-17	30
  Fruchtaufstrich Erdbeer-Thymian mit Gin	5-17	28
Hähnchen-Aufstrich	6-17	26
  Himbeer-Johannisbeer-Marmelade	4-17	58
  Himbeer-Pfirsich-Marmelade	4-17	58
  Kirsch-Minz-Marmelade	4-17	61
  Mango-Mandel-Konfitüre	4-17	57
Makrelen-Rillette	3-17	65
 Runners High Schokocreme – Fitness-Nutella®	4-17	23
Salami-Aufstrich	2-17	48
 Schoko-Joghurt-Creme	3-17	12
 Schoko-Nougat-Butter	3-17	12
 Senf – einfach, vegetarisch, gut	3-17	39
 Senf-Honig-Creme	3-17	17
 Sweet like Chocolate Schokocreme – Nutella® selbst gemacht	4-17	22
Thunfisch-Ei-Aufstrich	3-17	39
  Vegetarische „falsche Leberwurst“ – Kidneybohnen-Aufstrich	3-17	38
 Weißer Obatzter mit Meerrettich	3-17	16
 Zwiebel-Ananas-Chutney	1-17	67

## BROT, TEIGGERICHTE

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
 American Bagels	3-17	61
 Annas 3-Minuten-Brot	1-17	29
  Baguette wie vom Bäcker	2-17	49
  Bauernbrot „Hanno“	4-17	19
  Ciabatta	3-17	59
  Fladenbrot	5-17	62
Gefüllte Laugenstangen	2-17	24
Herzhafte Flachswinkel	4-17	49
  Karottenspaghetti-Brot	3-17	71
 Knoblauchchecken à la Sybi	5-17	63
 Langos von Sybi	4-17	54
Lenas Manty	1-17	29
 Naanbrot	4-17	100
Pizza-Salami-Stangen	2-17	62
  Sardisches Fladenbrot	3-17	60
  Schwedisches Knäckebrot	5-17	12
 Schweizer Burebrot	3-17	62
 Selbstgebackene Brötchen	3-17	103
 Tramezzinibrot, selbst gebacken	5-17	33
 Topinamburbrot	6-17	35
→ Topinamburpüree	6-17	31
Ungarische Milch-Kifli von Sybi	4-17	54
  Ungarisches Hausbrot von Sybi	4-17	55
  Vollkornbrot aus dem Thermomix®	3-17	55

## GESCHENKE AUS DER KÜCHE

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
  Backmischung im Glas: Vanillekipferle nach Omis Rezept	1-17	81
 Schokopralinen schnell selbst gemacht	1-17	85

## LOW CARB

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
All-in-Lachs mit Lauch und „Reis“	2-17	84
  Aprikosenaufstrich	6-17	56
Avocado-Schaumsüppchen mit Krabben	1-17	44
 Eierküken	3-17	83
 Eierlikör	3-17	87
 Eierlikör-Kuchen	3-17	87
 Eiswaffeln	6-17	54
 Faschings-Krapfen oder Ofenberliner	2-17	86
 Glühwein-Zabaglione	1-17	48
Hackfleisch-Pizza mit Lauch und frischen Champignons	3-17	84
 Joghurteis mit Aprikosenaufstrich	6-17	57
Kartoffelsuppe	4-17	40
Katersüppchen	2-17	83
 Käse-Dip	5-17	61
 Kürbis-Kroketten	1-17	46
Krass-pinke Herings-Mousse	2-17	82
 Krönchen à la Herzogin	1-17	47
Lachs-Blumisotto	4-17	40
 Macadamia-Eis	1-17	48
  Marzipan-Küken	3-17	86
 Möhrenkuchen im Ei	3-17	86
 Mokkaeis	6-17	55
  Pistaziencreme	6-17	55
 Pizza-Stangen	5-17	60
Rosenkohl mit Schmandcreme und Schinkenwürfel	1-17	47
 Rote-Bete-Salat „Asia Style“	2-17	82
Rotwein-Gulasch	1-17	45
 Ruckzuck-Salat italienischer Art	3-17	85
 Rührei to go	3-17	83
 Schokocroissants	4-17	38
 Schoko-Wölkchen	2-17	86
Schweinefilet im Speckmantel	1-17	46
 Toastbrot	2-17	85
 Tonkabohneneis mit Pistaziencreme	6-17	56
 Tortilla-Chips/-Nachos	5-17	61
 Weihnachtlicher Rotkohl-Salat	1-17	44
  Weihnachts-Rotkohl	1-17	45
 Zwiebelsuppe nach französischer Art	2-17	85

## NON-FOOD / BEAUTY

REZEPTNAME	AUSGABE	SEITE
 Duftige Handseife	3-17	105
  Echinacea-Wundheilsalbe	4-17	93
  Entspannendes und schmerzlinderndes Fußbad	4-17	94
  Erkältungsbalsam	2-17	97
 Gesichtsmaske	3-17	95
  Gruselglibber „Slimy“	1-17	77
 Haarkur	3-17	95
  Kosmetik-Seife mit Kinderfoto „Weltbestes Omama-Geschenk“	1-17	79
 Körper-Peeling	3-17	95
  Kühnendes Rosskastanien-Gel gegen Krampfadern	1-17	83
 Kuntabunt – Kinder-Schminkstifte	1-17	77
  Kräuter-Öl gegen Juckreiz	5-17	89
  Lemongrass-Ingwer- Fuß-/Körperöl	6-17	102
  Leichte und anregende Tagescreme	6-17	101
  Löwenzahnsirup	3-17	93
  Massagebutter	1-17	84
  Mückenstich-Creme	5-17	89
  Nutella-Handseife	3-17	105
  Orangenöl	1-17	80
  Pflgendes Nagelöl	4-17	93
 Prickelnde Bade-Muffins mit Topping	2-17	105
 Reichhaltige Honig-Nachtcreme	6-17	100
 Ringelblumen-Handcreme	2-17	96
  Ringelblumen-Ölauszug	2-17	97
  Rosen-Badesalz	4-17	103
  Rosen-Deo	1-17	105
  Rosen-Körperöl	1-17	105
  Rosskastanien-Tinktur bei schweren Beinen und Krampfadern	1-17	83
  Straßenkreide Mallala	1-17	78
 Wellness-Kur	3-17	94
 Wohltuender Hustenbalsam Feelgood	1-17	78
  Wohltuendes Fußbad mit Minzblättern	5-17	90